



**MASTER di I Livello**

**Posturologia Sportiva**

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA1802**



<b>Titolo</b>	Posturologia Sportiva
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	Sanità
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti, squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
<b>Finalità</b>	Il Master si propone di formare professionisti in ginnastica posturale e prevenzione degli infortuni sportivi. Il percorso didattico combina nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'analisi di casi studio e attività interattive. L'obiettivo è fornire alle/agli studentesse/i le competenze necessarie per migliorare l'economia posturale, ridurre o eliminare la sintomatologia dolorosa, prevenire gli infortuni e l'abbandono prematuro dell'attività sportiva, contribuendo al miglioramento e alla stabilità delle performance atletiche
<b>Direttore</b>	Domenico Monacis
<b>Coordinatore Didattico</b>	Marco Chieffo

<p><b>Destinatari</b></p>	<p>Diplomati ISEF, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Il Master è destinato a studentesse/i che vogliano acquisire competenze specifiche per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• comprendere gli squilibri posturali che possono compromettere la performance atletica e aumentare il rischio di infortuni, integrando conoscenze di neurofisiologia, biomeccanica e chinesiologia.</li> <li>• sviluppare programmi personalizzati per atleti di diverse discipline, volti a migliorare l'efficienza del movimento, l'equilibrio e la stabilità.</li> <li>• analizzare e discutere le più recenti ricerche scientifiche per applicare le migliori pratiche nella prevenzione degli infortuni e nell'ottimizzazione della performance.</li> <li>• comunicare in maniera efficace con allenatori, fisioterapisti e altri professionisti del settore per un approccio integrato e sinergico.</li> <li>• redigere e presentare un programma di intervento o un caso clinico, dimostrando capacità di analisi e applicazione pratica.</li> </ul>
<p><b>Strumenti didattici</b></p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezioni video on-line;</li> <li>• Documenti cartacei appositamente preparati;</li> <li>• Bibliografia;</li> <li>• Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</li> <li>• Test di valutazione.</li> </ul>

## Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	4
2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	M-EDF/01	8
3	Sviluppo delle capacità motorie	M-EDF/01	2
4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	2
5	Aspetti Generali dell'allenamento	M-EDF/02	4
6	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	M-EDF/02	4
7	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	7
8	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	4
9	Apprendimento Motorio e Apprendimento della Tecnica	M-EDF/01	1
10	Modulo sulla sicurezza		4
11	Project Work		10
12	Prova finale		10
<b>Totale</b>			<b>60</b>

## Attività

L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in dieci moduli di lavoro, di cui uno dedicato alla sicurezza sul lavoro ed uno alla valutazione posturologica in pratica.

## Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico, sia in formato video che scritto;
- Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma online;
- Frequenza obbligatoria di almeno l'80% delle lezioni online;
- Redazione di un elaborato propedeutico all'esame scritto;
- Superamento della prova finale: prova scritta.

Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.

<p><b>Titoli ammissione</b></p>	<p>Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diploma di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22) o titolo equipollente (Diploma ISEF);</li> <li>• Diploma di laurea magistrale in Scienze Motorie (LM-47, LM-67, LM-68) e/o laurea specialistica del previgente ordinamento;</li> <li>• diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento;</li> <li>• Diploma di laurea triennale e magistrale relativa alla classe delle professioni sanitarie e della riabilitazione (Classe SNT/02 e SNT_SPEC/02) e delle professioni sanitarie tecniche (Classe SNT/03 e SNT_SPEC/03);</li> <li>• Diploma di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche (L-24);</li> <li>• Medicina e Chirurgia (46/S, LM-41);</li> <li>• Odontoiatria e protesi dentaria (52/S, LM-46);</li> <li>• diploma di laurea triennale e/o quadriennale affini ai contenuti e agli obiettivi formativi del master.</li> </ul>
<p><b>Termini iscrizione</b></p>	<p><b>Iscrizioni sempre aperte</b></p>
<p><b>Condizioni</b></p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:  <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</a> L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</a></p>

**Quota di iscrizione**

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento Ã in un'unica soluzione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in due rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in tre rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in quattro rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in cinque rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	400€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

**€ 1800,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
Il pagamento in sei rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

**€ 1100,00**

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã in un'unica soluzione

### € 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cos'Ã distribuite

	RATA	SCADENZA
1	550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	550€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

### € 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'Ã distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

### € 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cos'Ã distribuite

	RATA	SCADENZA
1	275€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	275€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	275€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	275€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

### € 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cos'Ã distribuite

	RATA	SCADENZA
1	220€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	220€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	220€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	220€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	220€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

### € 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)  
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cos'Ã distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	180€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	180€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	180€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	180€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	180€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

<b>Modalità pagamento</b>	<p>Il pagamento dell'intera retta/I rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Banca Generali</b></p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p><b>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1802.</b></p>
<b>Trattamento dati personali</b>	<p><b>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</b></p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla Il pagamento in tre rate così distribuite protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a> trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <u>Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</u> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <a href="mailto:privacy@unipegaso.it">privacy@unipegaso.it</a></p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a>.</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a></p>
<b>Informazioni</b>	<p>Per qualsiasi informazione clicca qui <a href="https://www.unipegaso.it/richiedi-info">https://www.unipegaso.it/richiedi-info</a> oppure contatta il numero verde 800185095. Per assistenza ai già iscritti e' attiva anche la casella e-mail <a href="mailto:area.sanita@unipegaso.it">area.sanita@unipegaso.it</a>.</p>