PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

ALTA FORMAZIONE di I Livello

Posturologia Sportiva

1ª Edizione

750 ore 30 CFU

Anno accademico 2025/2026

ALFO1396

Titolo	Posturologia Sportiva
Edizione	1ª Edizione
Area	SanitÃ
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 750 ore corrispondenti a 30 CFU
Presentazione	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti, squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
Finalità	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
Direttore	Domenico Monacis
Coordinatore Didattico	Luca Roncelli

Destinatari	Diplomati Liceo Sportivo, Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado. Il Master è destinato a studentesse/i che vogliano acquisire competenze specifiche per: • comprendere gli squilibri posturali che possono compromettere la performance atletica e aumentare il rischio di infortuni, integrando conoscenze di neurofisiologia, biomeccanica e chinesiologia. • sviluppare programmi personalizzati per atleti di diverse discipline, volti a migliorare l'efficienza del movimento, l'equilibrio e la stabilità. • analizzare e discutere le più recenti ricerche scientifiche per applicare le migliori pratiche nella prevenzione degli infortuni e nell'ottimizzazione della performance. • comunicare in maniera efficace con allenatori, fisioterapisti e altri professionisti del settore per un approccio integrato e sinergico. • redigere e presentare un programma di intervento o un caso clinico, dimostrando capacità di analisi e applicazione pratica.
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnLine", dove potra? reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • Test di valutazione.

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	2
2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dellâ€™attivitÃ di base	M-EDF/01	2
3	Sviluppo delle capacitÃ motorie	M-EDF/01	2
4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	2
5	Aspetti Generali dellâ€™allenamento	M-EDF/02	2
6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	M-EDF/01	2
7	Aspetti di natura neurologica dellâ€™allenamento	BIO/09	2
8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	2
9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	2
10	Sicurezza sul lavoro		2
11	Project Work		5
12	Prova finale		5
	Totale		**30**

Attività

L’erogazione del Master avverra? prevalentemente in modalita? e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità? del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in dieci moduli di lavoro, di cui uno dedicato alla sicurezza sul lavoro ed uno alla valutazione posturologica in pratica.

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico, sia in formato video che scritto;
- Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma online;
- Frequenza obbligatoria di almeno l’80% delle lezioni online;
- Redazione di un elaborato propedeutico all'esame scritto;
- Superamento della prova finale: prova scritta.

Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.

Titoli ammissione	Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione: • Diploma di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22); • Diploma di laurea magistrale in Scienze Motorie (LM-47, LM-67, LM-68) e/o laurea specialistica del previgente ordinamento; • Diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento; • Diploma di laurea triennale e/o laurea magistrale o titolo equipollente (Diploma ISEF); • Diploma di laurea triennale e magistrale relativa alla classe delle professioni sanitarie e della riabilitazione (Classe SNT/02 e SNT_SPEC/02) e delle professioni sanitarie tecniche (Classe SNT/03 e SNT_SPEC/03); • Diploma di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche (L-24); • Diplomati Liceo Sportivo; • Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purche? maggiorenni e in possesso di diploma di scuola secondaria di II grado; • Diploma accademico di I livello in Danza Classica ad indirizzo tecnico-analitico - ex Diploma accademico di I livello in Discipline Coreutiche – Scuola di Danza Classica (DDPL01); -Diploma accademico di I livello in Danza Contemporanea ad indirizzo tecnico-analitico - ex Diploma accademico di I livello in Discipline Coreutiche – Scuola di Danza Contemporanea (DDPL02); • Diploma di laurea triennale e/o quadriennale affini ai contenuti e agli obiettivi formativi del master.
Termini iscrizione	**Iscrizioni sempre aperte**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	800€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	800€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	475€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	375€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	375€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	375€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	320€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	320€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	320€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	320€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	320€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1600,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	200€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	200€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	200€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	200€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	550€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: **ALFO1396.**

Trattamento dati personali	**INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016** La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati. In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Informazioni	Per qualsiasi informazione clicca qui https://www.unipegaso.it/richiedi-info oppure contatta il numero verde 800185095. Per assistenza ai gia' iscritti e' attiva anche la casella e-mail area.sanita@unipegaso.it