



MASTER di I Livello

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA1807



Titolo	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sole24Ore Formazione
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU

Presentazione

Il Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi nasce con l'obiettivo di formare professionisti in grado di affrontare con competenza e visione interdisciplinare le complesse problematiche legate alla nutrizione nello sport e nella prevenzione delle patologie correlate.

L'offerta formativa si distingue per l'approccio integrato, che combina solide basi scientifiche con applicazioni pratiche mirate. I corsisti acquisiranno strumenti teorici e operativi per elaborare strategie nutrizionali personalizzate rivolte a:

- soggetti sani, dagli sportivi amatoriali agli atleti d'élite, con l'obiettivo di ottimizzare la performance e il recupero;
- individui con patologie metaboliche (come diabete e dislipidemie) o condizioni funzionali compromesse (ad esempio cardiopatie e miopatie), per i quali la corretta alimentazione rappresenta un elemento chiave nella gestione clinica;
- pazienti in fase di riabilitazione post-infortunio, per i quali nutrizione e attività fisica costituiscono un binomio essenziale nel processo di recupero.

La crescente domanda di competenze specialistiche nel settore, sia a livello nazionale sia internazionale, rende questo Master una risposta concreta a un bisogno formativo ancora poco coperto, soprattutto in modalità e-learning. Grazie all'impostazione didattica interamente online, basata su lezioni digitali, materiali di approfondimento e strumenti interattivi, i partecipanti potranno conciliare l'aggiornamento professionale con gli impegni lavorativi e personali.

Il programma è pensato non solo per medici, biologi, farmacisti, dietisti e laureati in scienze motorie, ma anche per altri professionisti interessati ad acquisire conoscenze affidabili in un ambito in continua evoluzione, troppo spesso trattato in maniera superficiale o contraddittoria.

In sintesi, il Master rappresenta un percorso altamente qualificante per chi desidera diventare punto di riferimento nell'elaborazione di programmi alimentari e dietetici applicati allo sport e al benessere, contribuendo alla diffusione di una cultura della salute basata su evidenze scientifiche e best practice internazionali.

<p>Finalità</p>	<p>Il Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi si propone di rispondere a una crescente esigenza formativa espressa dal mondo professionale e dalla società. In un contesto in cui l'alimentazione e la dietetica applicata allo sport rivestono un ruolo sempre più centrale per la salute, la performance e la prevenzione, il Master intende colmare un vuoto significativo nell'offerta formativa a distanza.</p> <p>La finalità principale è quella di fornire ai partecipanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • conoscenze scientifiche aggiornate sui fabbisogni nutrizionali dell'uomo, con particolare riferimento all'attività fisica e sportiva; • competenze operative per la valutazione, la progettazione e la gestione di programmi alimentari personalizzati; • strumenti critici per affrontare i temi legati a nutrizione e sport, spesso trattati in maniera superficiale o contraddittoria. <p>Grazie alla modalità online – basata su lezioni digitali, materiali interattivi e test di autovalutazione – il Master rende accessibile una formazione di alto livello a professionisti provenienti da ambiti differenti (medici, biologi, dietisti, farmacisti, laureati in scienze motorie, ecc.), favorendo un apprendimento flessibile e compatibile con gli impegni lavorativi.</p> <p>In questo modo, il percorso mira non solo a formare specialisti in nutrizione applicata allo sport, ma anche a creare figure professionali in grado di diffondere una cultura della salute e del benessere, capaci di collaborare in team multidisciplinari e di rispondere a esigenze diversificate in ambito clinico, sportivo e preventivo.</p>
<p>Direttore</p>	<p>Armando Sangiorgio e Fiorenzo Moscatelli</p>
<p>Strumenti didattici</p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • documenti cartacei appositamente preparati; bibliografie; • sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • test di valutazione.

Sbocchi occupazionali

Il Master forma professionisti capaci di operare in maniera qualificata nell'ambito della nutrizione applicata allo sport, alla prevenzione e al benessere, ampliando le prospettive lavorative sia in contesti clinici sia in realtà sportive e riabilitative.

Al termine del percorso, i diplomati saranno in grado di:

- Elaborare programmi alimentari personalizzati per soggetti di tutte le età, promuovendo stili di vita salutari e una corretta correlazione tra nutrizione e attività fisica.
- Supportare atleti professionisti e amatoriali, definendo strategie nutrizionali mirate alle diverse fasi di allenamento, alla preparazione della performance e al recupero post-gara.
- Gestire soggetti con fattori di rischio o patologie correlate alla sedentarietà, accompagnandoli in percorsi di prevenzione e miglioramento dello stato di salute attraverso alimentazione e movimento.
- Collaborare in percorsi di riabilitazione e recupero funzionale post-infortunio, integrando protocolli nutrizionali e attività fisica mirata per ottimizzare i tempi e la qualità del recupero.

Le competenze acquisite potranno essere valorizzate in diversi ambiti professionali, tra cui:

- strutture sanitarie pubbliche e private;
- centri di medicina dello sport e di riabilitazione;
- società e associazioni sportive;
- palestre, centri fitness e wellness;
- studi professionali e attività di consulenza privata.

Grazie al taglio pratico e specialistico del percorso, i diplomati potranno assumere un ruolo di riferimento in team multidisciplinari dedicati alla promozione della salute, all'ottimizzazione della performance sportiva e alla diffusione di corretti stili alimentari basati su evidenze scientifiche.

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Principi generali sulla nutrizione	MED/49	6
2	Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere	MED/49	6
3	Nutrizione, Idratazione e Attività Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance	MED/49	6
4	Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e Attività Fisica per la Salute e la Prevenzione	MED/49	6
5	Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale	MED/49	3
6	Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali	MED/49	4
7	Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche	MED/49	6
8	Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento	m-edf/01	3
9	Project work		10
10	Prova finale		10
Totale			60

Adempimenti richiesti

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico, sia in formato video che scritto;
- Frequenza obbligatoria di almeno l'80% delle lezioni online;
- Project work;
- Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma online;
- Superamento della prova finale: prova scritta;

Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.

<p>Titoli ammissione</p>	<p>Il corso si rivolge ai possessori di laurea conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99:</p> <p>L13 – Scienze biologiche;</p> <p>L22 – Scienze delle attività motorie e sportive; L26 – Scienze e tecnologie agro-alimentari; L29 – Scienze e tecnologie farmaceutiche;</p> <p>L/SNT2 - Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 - Dietistica.</p> <p>Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea, conseguita secondo l'ordinamento in vigore prima dell'applicazione del D.M. 509/99, in Medicina e Chirurgia</p>
<p>Termini iscrizione</p>	<p>Iscrizioni sempre aperte</p>
<p>Condizioni</p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</p>

Quota di iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã in un'unica soluzione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'è distribuite

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cos'è distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	<p>Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</p> <p style="text-align: center;">Banca Generali</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807.</p>
Trattamento dati personali	<p>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p>
Iscrizione studenti stranieri	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>

Informazioni

Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:

- **area.sanita@unipegaso.it** (di carattere amministrativo e didattico);
- **orientamento@unipegaso.it** (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il **Numero Verde 800.185.095**