PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA1807

Titolo	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
Edizione	1ª Edizione
Area	Sole24Ore Formazione
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU

Presentazione

Il Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi nasce con l'obiettivo di formare professionisti in grado di affrontare con competenza e visione interdisciplinare le complesse problematiche legate alla nutrizione nello sport e nella prevenzione delle patologie correlate.
L'offerta formativa si distingue per l'approccio integrato, che combina solide basi scientifiche con applicazioni pratiche mirate. I corsisti acquisiranno strumenti teorici e operativi per elaborare strategie nutrizionali personalizzate rivolte a:

- soggetti sani, dagli sportivi amatoriali agli atleti d'élite, con l'obiettivo di ottimizzare la performance e il recupero;
- individui con patologie metaboliche (come diabete e dislipidemie) o condizioni funzionali compromesse (ad esempio cardiopatie e miopatie), per i quali la corretta alimentazione rappresenta un elemento chiave nella gestione clinica;
- pazienti in fase di riabilitazione post-infortunio, per i quali nutrizione e attività fisica costituiscono un binomio essenziale nel processo di recupero.

La crescente domanda di competenze specialistiche nel settore, sia a livello nazionale sia internazionale, rende questo Master una risposta concreta a un bisogno formativo ancora poco coperto, soprattutto in modalità e-learning. Grazie all'impostazione didattica interamente online, basata su lezioni digitali, materiali di approfondimento e strumenti interattivi, i partecipanti potranno conciliare l'aggiornamento professionale con gli impegni lavorativi e personali.
Il programma è pensato non solo per medici, biologi, farmacisti, dietisti e laureati in scienze motorie, ma anche per altri professionisti interessati ad acquisire conoscenze affidabili in un ambito in continua evoluzione, troppo spesso trattato in maniera superficiale o contraddittoria.
In sintesi, il Master rappresenta un percorso altamente qualificante per chi desidera diventare punto di riferimento nell'elaborazione di programmi alimentari e dietetici applicati allo sport e al benessere, contribuendo alla diffusione di una cultura della salute basata su evidenze scientifiche e best practice internazionali.

Finalità	Il Master di I livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi si propone di rispondere a una crescente esigenza formativa espressa dal mondo professionale e dalla società. In un contesto in cui l'alimentazione e la dietetica applicata allo sport rivestono un ruolo sempre più centrale per la salute, la performance e la prevenzione, il Master intende colmare un vuoto significativo nell'offerta formativa a distanza. La finalità principale è quella di fornire ai partecipanti: • conoscenze scientifiche aggiornate sui fabbisogni nutrizionali dell'uomo, con particolare riferimento all'attività fisica e sportiva; • competenze operative per la valutazione, la progettazione e la gestione di programmi alimentari personalizzati; • strumenti critici per affrontare i temi legati a nutrizione e sport, spesso trattati in maniera superficiale o contraddittoria. Grazie alla modalità online – basata su lezioni digitali, materiali interattivi e test di autovalutazione – il Master rende accessibile una formazione di alto livello a professionisti provenienti da ambiti differenti (medici, biologi, dietisti, farmacisti, laureati in scienze motorie, ecc.), favorendo un apprendimento flessibile e compatibile con gli impegni lavorativi. In questo modo, il percorso mira non solo a formare specialisti in nutrizione applicata allo sport, ma anche a creare figure professionali in grado di diffondere una cultura della salute e del benessere, capaci di collaborare in team multidisciplinari e di rispondere a esigenze diversificate in ambito clinico, sportivo e preventivo.
Direttore	Armando Sangiorgio e Fiorenzo Moscatelli
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione: • Lezioni video on-line; • documenti cartacei appositamente preparati; bibliografie; • sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • test di valutazione.

Sbocchi occupazionali

Il Master forma professionisti capaci di operare in maniera qualificata nell'ambito della nutrizione applicata allo sport, alla prevenzione e al benessere, ampliando le prospettive lavorative sia in contesti clinici sia in realtà sportive e riabilitative.
Al termine del percorso, i diplomati saranno in grado di:

- Elaborare programmi alimentari personalizzati per soggetti di tutte le età, promuovendo stili di vita salutari e una corretta correlazione tra nutrizione e attività fisica.
- Supportare atleti professionisti e amatoriali, definendo strategie nutrizionali mirate alle diverse fasi di allenamento, alla preparazione della performance e al recupero post-gara.
- Gestire soggetti con fattori di rischio o patologie correlate alla sedentarietà, accompagnandoli in percorsi di prevenzione e miglioramento dello stato di salute attraverso alimentazione e movimento.
- Collaborare in percorsi di riabilitazione e recupero funzionale post-infortunio, integrando protocolli nutrizionali e attività fisica mirata per ottimizzare i tempi e la qualità del recupero.

Le competenze acquisite potranno essere valorizzate in diversi ambiti professionali, tra cui:

- strutture sanitarie pubbliche e private;
- centri di medicina dello sport e di riabilitazione;
- società e associazioni sportive;
- palestre, centri fitness e wellness;
- studi professionali e attività di consulenza privata.

Grazie al taglio pratico e specialistico del percorso, i diplomati potranno assumere un ruolo di riferimento in team multidisciplinari dedicati alla promozione della salute, all'ottimizzazione della performance sportiva e alla diffusione di corretti stili alimentari basati su evidenze scientifiche.

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Principi generali sulla nutrizione	MED/49	6
2	Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere	MED/49	6
3	Nutrizione, Idratazione e AttivitÃ Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance	MED/49	6
4	Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e AttivitÃ Fisica per la Salute e la Prevenzione	MED/49	6
5	Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale	MED/49	3
6	Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali	MED/49	4
7	Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche	MED/49	6
8	Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento	m-edf/01	3
9	Project work		10
10	Prova finale		10
	Totale		**60**

Adempimenti richiesti

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico, sia in formato video che scritto;
- Frequenza obbligatoria di almeno l’80% delle lezioni online;
- Project work;
- Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma online;
- Superamento della prova finale: prova scritta;

Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.

Titoli ammissione	Il corso si rivolge ai possessori di laurea conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99: L13 – Scienze biologiche; L22 – Scienze delle attività motorie e sportive; L26 – Scienze e tecnologie agro-alimentari; L29 – Scienze e tecnologie farmaceutiche; L/SNT2 - Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 - Dietistica. Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea, conseguita secondo l'ordinamento in vigore prima dell'applicazione del D.M. 509/99, in Medicina e Chirurgia
Termini iscrizione	**Iscrizioni sempre aperte**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONEA Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie: **UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO** **Banca Generali** **IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145** **Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807.**
Trattamento dati personali	**INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016** La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati. In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Iscrizione studenti stranieri	Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio. Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare. Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.

Informazioni	Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo: • **area.sanita@unipegaso.it**(di carattere amministrativo e didattico); • **orientamento@unipegaso.it** (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il **Numero Verde 800.185.095**